

	PREBENJAMÍ I BENJAMI	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
TERRENY DE JOC	25,60 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m		28 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 26m x 14m; 24m x 13m		
CISTELLA	Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 260 cm.		Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 305 cm.		
PILOTA	Pilota de minibàsquet del número 5.		Femení: pilota número 6 / Masculí: pilota número 7		
DURADA PARTIT	6 períodes de 8 minuts No existeixen períodes extres (s'accepta l'empat) Cada període es jugarà sense aturar el rellotge, excepte temps morts, quan l'àrbitre ho cregui convenient i l'últim minut de cada quart.		4 períodes de 10 minuts. No existeixen períodes extres (s'accepta l'empat), excepte en el format eliminatòries, en el que es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat. Cada període es jugarà sense aturar el rellotge, excepte temps morts, tirs lliures, quan l'àrbitre ho cregui convenient i l'últim minut de cada quart.		
DURADA DESCANS	1'+1'+ 3'+1'+ 1'amb canvi de camp entre el 3r i 4t període.		2' + 5' + 2' amb canvi de camp entre el 2n i 3r període.		
TEMPS MORTS	3 temps mort d'1 minut per equip. Si a la mitja part no n'han demanat cap en perden 1 Màxim 1 per quart		1 temps mort d'1 minut per part (un pel 1r i 2n període i l'altre pel 3r i 4t període) i equip no acumulables.		
	- Els temps morts es podran concedir després que l'àrbitre faci sonar el xiulet per qualsevol infracció de les regles o per treure de fora. - A un equip se li pot concedir temps mort sense tenir la possessió de la pilota - Després de cistella només es concedirà temps mort a l'equip a qui li han fet la cistella.				
JUGADORS/ES	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es				
	Per començar el partit mínim en pista 5 jugadors/es. (Tot hi això es jugarà un amistós i serà el C.C qui decidirà). Es suspèn timer el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi amb 3 jugadors/es. (Serà C.C. qui decideixi resultat).				
SUBSTITUCIONS	Es podran fer substitucions el 5è i 6è període, a excepció dels jugadors/es que han jugat el 2n període obligatori el 5è.		No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió, desqualificació o que cometi la 5a falta personal. En el 4t període es podran concedir substitucions sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació.		
ALINEACIÓ	Tots els jugadors/es inscrits en acta hauran de jugar un mínim de 2 períodes abans del 5è. Excepció de si s'inscriuen 11 o 12 jugadors/es que aquests han de jugar el 2n període al 5è		Tots els jugadors/es inscrits en acta hauran de jugar com a mínim 1 període sencer abans del 4t.		
RESULTAT i PUNTUACIÓ	Puntuació per punts de cada període: - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts		El sistema de tempteig és arrossegat a cistelles.		
	La puntuació del partit serà de 3 punts per partit guanyat, 2 punts per partit empatat i 1 punt el partit perdut				
INICI DEL PERÍODE	Salt entre dos al 1er quart i després norma "alternança de quarts".				
"ALTERNANÇA DE QUARTS"	Cada quart (excepte al 1er que es farà salt entre dos) s'alternarà l'equip que comença tenint la possessió de la pilota. L'inici dels següents quarts es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda). L'alternança la controlarà el/la tutor/a de joc.				
ATURADA DEL RELLOTGE	El rellotge només s'aturarà en els següents casos: - Durant els temps morts. - A indicació del tutor/a de joc. - Al finalitzar cada període o períodes extres - Últim minut de cada període		El rellotge només s'aturarà en els següents casos: - Durant els temps morts. - Quan un jugador/a cometi la 5a falta personal o sigui desqualificat. - A indicació del tutor/a de joc. - Al finalitzar cada període o períodes extres - Falta personal penalitzada amb tirs lliures. - Últim minut de cada període		

CISTELLA DE 3 PUNTS	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del llançador fora de la zona de 3 segons i sense trepitjar les línies que la delimiten.		Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia amb els dos peus del llançador fora de la zona de 3 punts i sense trepitjar les línies que la delimiten.
REGLA DELS 8"	No s'aplica.		Quan un jugador d'un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d'una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8".
REGLA DELS 3" A LA ZONA	No s'aplica.	Només s'aplica si després d'avisar el jugador continua infringint la norma.	Un jugador no ha de romandre més de 3" consecutius ampolla, mentre el seu equip té el control de la pilota.
ALTERNANÇA DE LLUITA	Després de la 1a lluita (que serà possessió per l'equip que estigui defensant) s'alternarà la possessió de la pilota. El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s'ha produït la lluita.		
RETENCIÓ DE LA PILOTA	Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, s'aplicarà la norma "alternança de lluites"		
"BONUS EQUIP"	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d'equip a partir de la 4a (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures) NOMÉS AL 6È PERÍODE		Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d'equip a partir de la 4a (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures).
PASSIVITAT 10"/24"	Regla dels 10" Davant una renúncia expressa a fer bàsquet, el tutor/a de joc farà constar de manera visible un compte enrere de 10"		Regla dels 24" Quan un jugador d'un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24" següents.
DEFENSA EN ZONA AL MIG CAMP DEFENSIU	No està permesa. La defensa il·legal es sancionarà amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comès la infracció.		Està permesa
MASCULINS O FEMENINS	Cada jugador haurà de jugar amb l'equip que li correspon. Un equip masculí pot jugar amb un màxim de dues noies a pista. Un equip femení pot jugar amb un màxim de 2 nois. Si hi ha manca de jugadors, només podran passar jugadors d'un equip a un altre, sempre que sigui per arribar a un màxim de 5 (3+2/4+1...) per tal que el partit sigui vàlid.		
REVISSIÓ DE LLICÈNCIES	El delegat o entrenador d'un equip pot sol·licitar la revisió de llicències de l'equip contrari (abans de l'inici del partit o durant la mitja part, entre el 2n i 3r període). L'àrbitre té l'obligació d'efectuar aquesta revisió i els entrenadors o delegats de facilitar aquest tràmit. Si hi ha qualsevol al·legació, l'àrbitre ho farà constar a l'acta. El partit es jugarà igualment.		
DOCUMENTACIÓ	La documentació a presentar pels esportistes, entrenadors i delegats a totes les jornades (inclosa la 1a) és el carnet d'esportista degudament tramitat pel Consell Esportiu.		
NO PRESENTACIÓ DE LA DOCUMENTACIÓ	El partit sempre es jugarà, s'anotarà a l'acta i serà el C.C. qui decidirà. En cas de circumstància imprevista, i de forma excepcional, es donarà de termini fins al moment en què es vagi a iniciar la 2ª meitat del partit per a la presentació de tota aquesta documentació		
REPETIDORS	Amb la fitxa s'ha de presentar full oficial d'autorització amb el segell del Consell Esportiu. Només en Escoles i Instituts.		
VINCULACIONS	Només es pot jugar a categories superiors. - Diferent categoria: Només es pot jugar en una categoria immediatament superior. (Ex: d'infantil a Cadet SI/ de Cadet a Infantil NO/ d'Aleví a Cadet NO) - Mateixa categoria: Només poden jugar els de categoria inferiors a la categoria superior (Ex: de l'equip B a l'A SI/ de l'equip A el B NO)		
NO PRESENTAT	En cas que no es presenti un equip a l'hora assenyalada, tindrà 15 minuts de cortesia. Si arriba en aquests 15 minuts el partit es jugarà. Si no arribessin, l'acte és tancarà indicant "No Presentat" de l'equip corresponent. Se li oferirà a l'equip present que puguin jugar un partit amistós amb arbitratge.		
CATEGORIES	PREBENJAMÍ: 2018, 2019 i 2020 BENJAMÍ: 2016 i 2017 ALEVÍ: 2014 i 2015 INFANTIL: 2012 i 2013 CADET: 2010 i 2011 JUVENIL: 2007, 2008 i 2009		